Согласовано
Директор школы_____Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 13.01.25

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		ТТК	Салат из моркови с яблоками	60	50,91	0,64	3,01	5,11
Обед		ТТК	Котлета из мяса птицы	90	198,00	10,20	12,93	13,79
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	189,30	5,70	4,30	31,99
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого	**535**	**590,41**	**19,18**	**20,69**	**84,80**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 13.01.25

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		ТТК	Сосиски отварные	90	235,80	9,92	21,46	0,32
Обед		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	176,10	5,68	2,85	31,96
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого	**473**	**564,10**	**18,24**	**24,76**	**66,20**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.